

## PROGETTO

### “PSICOLOGO IN RETE - NUOVE ALLEANZE PER UNA SCUOLA DI QUALITÀ” ANNO SCOLASTICO 2012/2013

#### PREMESSA

Non più concepita come semplice luogo in cui avviene una trasmissione delle nozioni, la scuola è un luogo di vita, dove si sperimentano molteplici incontri tra coetanei, dove si impara la convivenza civile e a relazionarsi con gli adulti.

In un’ottica che pone al centro dell’azione educativo-didattica il benessere psicofisico degli studenti, la scuola si apre alla Psicologia con l’ingresso degli Psicologi e l’introduzione di un Servizio di Psicologia Scolastica che si inserisce in un progetto più ampio teso a valorizzare l’individuo nella sua interezza e a stimolarne una crescita tanto cognitiva quanto emozionale e umana. La qualità dell’esperienza scolastica, intesa globalmente non solo quindi come successo o insuccesso scolastico, ma anche come socializzazione, condivisione di esperienze, partecipazione, promozione, crescita cognitiva e socio-affettiva del singolo e del gruppo, assume notevole rilevanza ponendosi come fattore di protezione o di rischio rispetto ai possibili percorsi evolutivi.

Presso l’Istituto d’Istruzione Superiore con annesso Liceo Classico, Linguistico e Scientifico di Sant’Agata Militello, anche per quest’anno è attivo il Servizio di Psicologia Scolastica “Psicologo in rete: nuove alleanze per una scuola di qualità”, promosso dalla Cooperativa Sociale “Genius” e finanziato dalla scuola.

#### Il Servizio di Psicologia Scolastica può:

- costituire un’opportunità per favorire delle riflessioni;
- costituire un momento qualificante di ascolto attivo e di sviluppo di una relazione di aiuto ;
- creare situazioni contestuali più idonee al superamento dei compiti di sviluppo, favorendo la maturazione di fattori protettivi individuali, al fine di prevenire i comportamenti a rischio in adolescenza;
- costituire un momento qualificante per il benessere psicofisico degli studenti, degli insegnanti e dei genitori
- promuovere negli studenti la motivazione allo studio e la fiducia in se stessi;
- rappresentare uno strumento per la formazione del personale docente e un ausilio per loro in base alle singole esigenze;

#### Il Servizio di Psicologia Scolastica effettua interventi rivolti:

**Allo studente:** lo studente dentro la Scuola è una persona che in quel contesto svolge il “lavoro dell’apprendere”. Ciò richiede sforzo, risorse, investimenti, obiettivi specifici e motivazioni. Talvolta, però, questo processo può essere ostacolato da umane e transitorie difficoltà legate al processo didattico o ai processi di apprendimento o, ancora, ai processi motivazionali o relazionali vigenti nell’intimo mondo interno di ciascun essere umano.

**Alla famiglia:** promuovere e sviluppare il rapporto di collaborazione tra la scuola e la famiglia, favorire il potenziamento delle capacità genitoriali e delle abilità comunicativo-relazionali con i figli, accogliere i loro vissuti e favorire lo scambio generazionale tra le parti.

**Ai docenti:** lavorare insieme sulle competenze relazionali nell'ambito della comunicazione con gli alunni; fornire, laddove richieste, specifiche indicazioni psico-pedagogiche da integrare nelle attività curriculari in un'ottica di approccio multidisciplinare alla persona.

**Al gruppo classe:** il Servizio può prevedere uno spazio dedicato all'incontro delle classi gestito con il metodo del *circle-time*, del *focus group* e del *role playing* allo scopo di costruire insieme una realtà in cui prendere coscienza di sé, dell'altro da sé e apertamente discutere dei propri vissuti, delle emozioni, di sperimentare nuove parti di sé, di cogliere nuovi aspetti delle realtà che ci circonda. Per le classi che ne faranno richiesta, sarà possibile avvalersi della presenza dello Psicologo anche durante le assemblee di classe.

Il **Servizio di Psicologia Scolastica** effettua, inoltre, **attività formative**, quali: prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza, Educazione all'affettività, attività di Orientamento Scolastico e Professionale, supporto allo studio, interventi di gruppo, osservazioni in classe, ecc.

In quest'ottica, è stato inserito nel POF della scuola e le attività non sono subordinate a esplicito consenso. Per tutti gli interventi rivolti al contesto scolastico non è necessario avere l'autorizzazione ex art.31 del C.D.

Il **Servizio di Psicologia Scolastica** offre **consulenza psicologica**, attraverso il colloquio che rappresenta lo strumento principe del lavoro psicologico. I contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale.

Il colloquio psicologico ha una durata max di trenta minuti da svolgersi durante l'orario scolastico.

Il colloquio psicologico nel contesto scolastico non ha fini terapeutici ma di counseling, offre cioè una consultazione psicologica breve finalizzata a ri-orientare la persona in difficoltà.

Non si delinea, quindi, come un percorso psicoterapico, tanto più che è previsto un massimo di 4-5 incontri, in genere sufficienti per consentire alla persona di focalizzare le soluzioni attuabili, di riscoprire le proprie potenzialità inesprese, di uscire dall'impasse che in alcuni momenti della vita causa disagio e sofferenza.

Se nel corso degli incontri dovessero emergere problematiche che necessitano un maggior approfondimento, lo Psicologo si occuperà di indirizzare la persona presso un Servizio adeguato al proseguimento del lavoro.

Per lo studente, l'accesso ai colloqui deve essere preceduto dalla compilazione obbligatoria del consenso informato, firmato dai genitori (se l'alunno è minorenni).

[clicca qui per scaricare il consenso](#)

### **Come contattare le Psicologhe del Servizio**

- Prendendo un appuntamento di persona con una delle Psicologhe
- Telefonando ai numeri messi a disposizione dalle Psicologhe, che possono essere reperiti tramite la segreteria o rivolgendosi ai collaboratori scolastici

### **Comunicazioni**

È attiva, inoltre, una casella di posta elettronica per tutti i fruitori del servizio, con lo scopo di agevolare e velocizzare la trasmissione di informazioni e comunicazioni attinenti ai servizi offerti.

L'indirizzo è: [psicologoinrete.liceo@virigilio.it](mailto:psicologoinrete.liceo@virigilio.it)

Il Servizio utilizzerà avvisi, locandine, prestampati, questionari che saranno predisposti e aggiornati per sostenere la comunicazione dello stesso.

A cura della Dottoressa *Eleonora Mangano*